

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ "СОШ № 3"

Т.Г. Жулева

Пр. № 126 от «29» августа 2025 г.

**Календарный учебный график
начального общего образования
муниципального общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 3»
Энгельсского муниципального района
Саратовской области
на 2025-2026 учебный год**

Организация образовательной деятельности осуществляется по учебным триместрам при 5-дневной учебной неделе с учетом законодательства Российской Федерации.

Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе – 33 недели.

Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Учебный год в образовательной организации заканчивается 26 мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Суммарная минимальная продолжительность каникул составляет: не менее 133 дней при 19 неделях, 126 дней при 18 неделях.

Продолжительность триместров, каникул:

Триместр	Начало	Окончание	Кол-во уч. нед.	Сроки каникул	Кол-во кан. дн.
I	01.09.2025	30.11.2025	11	25.10-02.11	9
II	01.12.2024	28.02.2026	12	31.12-11.01	12
III	01.03.2025	26.05.2026	11	28.03-05.04	9
Итого:			34		30

Дополнительные каникулы для первоклассников: 16.02 – 22.02.2026 г.

Продолжительность урока не превышает 40 минут, за исключением 1-х классов в 1 полугодии.

Сроки промежуточной аттестации: 20.04.2026 - 20.05.2026 г. (4 классы – по графику ВПР).

Продолжительность занятий и перемен:

1 классы	
сентябрь-октябрь	ноябрь-декабрь
1 урок: 08.15 - 08.50	1 урок: 08.15 - 08.50
перемена – 10 мин	перемена – 10 мин
2 урок: 09.00 - 09.35	2 урок: 09.00 - 09.35
перемена 20 мин	перемена 20 мин
Динамическая пауза: 09.55 - 10.35	3 урок: 09.55 - 10.35
перемена 20 мин	перемена - 20 мин
3 урок: 10.55 - 11.30	4 урок: 10.55 - 11.30
перемена 10 мин	5 урок: 11.40 - 12.20
январь-май	2 – 4 классы
1 урок: 08.15 - 08.55	1 урок: 08.15 - 08.55
перемена – 10 минут	перемена – 10 минут
2 урок: 09.05 - 09.45	2 урок: 09.05 - 09.45
перемена 20 мин	перемена 20 мин
3 урок: 10.05 - 10.45	3 урок: 10.05 - 10.45
перемена - 20 минут	перемена - 20 минут
4 урок: 11.05 - 11.45	4 урок: 11.05 - 11.45
перемена – 10 минут	перемена – 10 минут
5 урок: 11.55 - 12.35	5 урок: 11.55 - 12.35
Начало занятий неаудиторной занятости: 13.05	Окончание занятий неаудиторной занятости: 13.45

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 и 3 урока) – 20 минут. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной Гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в

течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;
- в сентябре-октябре в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут;
- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине второго триместра.

Календарный учебный график образовательной организации составляется с учетом мнений участников образовательных отношений, региональных и этнокультурных традиций, плановых мероприятий учреждений культуры региона и определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.